



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2022

**QUE LA SALUD MENTAL DE TODOS SEA
UNA PRIORIDAD MUNDIAL**

**CONJUNTO DE MATERIALES
DE COMUNICACIÓN PARA LAS
ORGANIZACIONES DE LAS NACIONES UNIDAS**

Índice

Día Mundial de la Salud Mental 2022	3
Recursos del sistema de las Naciones Unidas	5
Conjunto de materiales de comunicación.....	5
Recursos útiles para difundir	5
Programa de Liderazgo y Aprendizaje en Salud Mental y Bienestar en el Lugar de Trabajo	6
¿Qué puede hacer cada cual en su propia organización?	7
Organizar un evento propio	7
Difundir información	7
Ideas de temas para tratar en mesa redonda	8
1. El estigma en el lugar de trabajo: acoger y apoyar a colegas que tengan problemas de salud mental.....	8
2. Eventos organizados por los Consejeros o Consejeras del Personal	9
3. El papel del personal directivo: Programa de Liderazgo y Aprendizaje en Salud Mental y Bienestar en el Lugar de Trabajo	10
4. Lectura de poesía	11
Otras actividades sugeridas	12
Anexos	13
Anexo 1: Aspectos para tener en cuenta en la planificación de eventos y actividades	13
Anexo 2: Modelo de nota conceptual para un evento en línea.....	14

Día Mundial de la Salud Mental 2022

“Que la salud mental de todos sea una prioridad mundial”

Campañas por el Día Mundial de la Salud Mental

El Día Mundial de la Salud Mental se celebra todos los años el 10 de octubre para crear conciencia sobre la salud mental en todo el mundo y para movilizarnos con el fin de apoyar a quienes están teniendo problemas de salud mental. Todos los años, desde 2013, la Organización Mundial de la Salud (OMS) organiza una campaña mundial por el Día Mundial de la Salud Mental. Para este año, la Federación Mundial de Salud Mental (WFMH) ha fijado como tema del Día “Que la salud mental de todos sea una prioridad mundial”.

En las Naciones Unidas, todos los años se organizan eventos y actividades con motivo del Día durante el mes de octubre. El año pasado, más de 1.000 colegas de las Naciones Unidas participaron en eventos para todo el sistema, y muchos más tomaron parte en actividades y eventos a cargo de distintas organizaciones del sistema. Hubo mesas redondas en las que se habló de cómo promover la buena salud mental y el bienestar en el sistema de las Naciones Unidas, de cómo acoger y apoyar al personal con problemas de salud mental, del papel que cumple el personal directivo, de la relación entre la salud mental y la discriminación racial, y de muchos otros temas. Las conversaciones tuvieron lugar en diferentes idiomas y en distintos lugares de destino.

Evento para todo el sistema de las Naciones Unidas con motivo del Día Mundial de la Salud Mental 2022

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental 2022 se organizará un evento para todo el sistema que dará pie para reflexionar sobre lo que se ha hecho con el objetivo de fomentar la salud mental y el bienestar del personal de las Naciones Unidas, para reafirmar el compromiso del personal directivo superior y para promover y difundir los recursos que están a disposición del personal de las Naciones Unidas. Además, será una buena ocasión para promover las orientaciones de la OMS sobre salud mental en el lugar de trabajo, que se publicarán a finales de septiembre de 2022. A través de correos informativos y otros canales se hará llegar a todo el personal más información sobre el evento y el enlace para participar. Contamos con todo el personal para darle difusión y hacer circular la invitación entre colegas y contactos.

Conjunto de materiales para las organizaciones de las Naciones Unidas

Alentamos a las organizaciones de las Naciones Unidas a que se pongan en acción y organicen actividades en torno al Día Mundial de la Salud Mental. Según lo que más les convenga, pueden concentrar esas actividades en un solo día o una semana o planificarlas para que tengan lugar a lo largo de octubre.

Este conjunto de materiales está pensado para ayudar a las organizaciones de las Naciones Unidas a planificar sus propias actividades durante el Mes Mundial de la Salud Mental y a difundir los recursos disponibles. Consta de:

- Recursos del sistema de las Naciones Unidas listos para difundir
- Orientación para organizar actividades propias
- Enlaces a un tablero de Trello donde se guarda todo el material para descargar

El conjunto de materiales ha sido elaborado por un grupo de trabajo interinstitucional. Las consultas al respecto pueden dirigirse a mhs@un.org.

Sesiones informativas del Día Mundial de la Salud Mental 2022

Entre agosto y octubre habrá varias sesiones informativas sobre las actividades que se llevarán a cabo este año, y en ellas:

- Se hará una reseña del evento que se está planificando para todo el sistema
- Se ofrecerán recursos para que cada organización pueda empezar a planificar sus propios eventos y actividades
- Se dará la oportunidad de intercambiar ideas y escuchar lo que otros colegas están planificando este año

Las sesiones están abiertas a todas las personas que estén organizando actividades para octubre, por ejemplo:

- Profesionales de recursos humanos
- Consejeros y consejeras
- Personal directivo
- Profesionales de la comunicación
- Profesionales de los servicios médicos
- Personal de mediación
- Sindicatos

La primera reunión tuvo lugar el jueves 11 de agosto y la grabación puede verse aquí:  [enlace al video](#).

Antes de octubre habrá más reuniones para que todos tengan la oportunidad de aprender de los demás y ser parte de la campaña.

Recursos del sistema de las Naciones Unidas

1. Conjunto de materiales de comunicación
2. Recursos útiles para difundir
3. Programa de Liderazgo y Aprendizaje en Salud Mental y Bienestar en el Lugar de Trabajo

Conjunto de materiales de comunicación

Todo el material de comunicación está en nuestro [tablero de Trello](#), un espacio dinámico que se actualiza constantemente. Se alienta a los colegas a descargar y utilizar todo el material disponible y también a subir su propio material si quieren compartirlo con los demás. Qué hay en Trello:

- **Ejemplos de correos informativos** (en francés, inglés y otros idiomas oficiales de las Naciones Unidas, según las necesidades): Estos correos se pueden reutilizar y adaptar según la organización, la entidad o el equipo de que se trate, además de traducir si es necesario.
- **Artículos para la intranet**: Estos artículos se pueden descargar y adaptar a las necesidades de cada organización. Se les pueden añadir detalles sobre los eventos propios, enlaces a recursos y páginas o contactos internos relacionados con el bienestar del personal.
- **Modelos de folletos**: Estos folletos se pueden descargar y modificar para añadirles detalles de los eventos propios de cada organización.
- **Fondos virtuales**: Cada quien puede descargarse el fondo que más le guste y utilizarlo para asistir a las reuniones del Día Mundial de la Salud Mental o a cualquier otra reunión durante el mes de concienciación (¡y después también!). Estos fondos son una buena manera de crear conciencia sobre el tema y darle más visibilidad.
- **Firma de correo electrónico**: Se puede elegir una de las distintas opciones para añadir al pie del correo electrónico.
- **Ejemplos de publicaciones para redes sociales**: Listos para descargar, reutilizar y compartir.

Recursos útiles para difundir

Recursos de la Estrategia del Sistema de las Naciones Unidas sobre Salud Mental y Bienestar

Los enlaces que aparecen a continuación se pueden incluir en las comunicaciones de la organización, en las conversaciones de Teams y en cualquier otra plataforma. Todos son públicos, por lo que cualquiera puede acceder a ellos.

- [Estrategia: texto completo](#)
- [Estrategia: resumen](#)
- [Sitio web de “Healthy Workforce”](#)
- [Apoyar a los demás: folleto](#)
- [Vivir y trabajar con problemas de salud mental: folleto](#)
- [Cuidado personal: folleto](#)
- [Lista de recursos](#) (que se puede descargar y enviar al personal)
- [Videos de los eventos](#) relacionados con la Estrategia del Sistema de las Naciones Unidas sobre Salud Mental y Bienestar

Resultados de la encuesta

Los resultados de la encuesta pueden servir para consulta propia, para las comunicaciones y presentaciones de la organización o para difundir entre el personal.

- [Informe de la encuesta de 2015](#)
- [Informe de la encuesta de 2020](#)
- [Informe de la encuesta de 2021](#)

Programa de Liderazgo y Aprendizaje en Salud Mental y Bienestar en el Lugar de Trabajo

Serie de recursos para el personal directivo de las Naciones Unidas que tiene por objeto transmitir conocimientos, habilidades y sentido de la responsabilidad a fin de promover la salud mental y el bienestar de los equipos que dirige ese personal así como los propios. El Programa consta de:

a. Un programa de aprendizaje en línea ([información e inscripción](#))

Folleto informativo ([disponible en Trello](#))

b. Folletos para el personal directivo

Folleto 1: ¿Por qué son importantes la salud mental y el bienestar?

[Árabe](#) | [Chino](#) | [Español](#) | [Francés](#) | [Inglés](#) | [Ruso](#)

Folleto 2: ¿Cómo mejorar la salud mental y el bienestar?

[Árabe](#) | [Chino](#) | [Español](#) | [Francés](#) | [Inglés](#) | [Ruso](#)

Folleto 3: Cómo prosperar como directivo y líder

[Árabe](#) | [Chino](#) | [Español](#) | [Francés](#) | [Inglés](#) | [Ruso](#)

c. Pódcast para el personal directivo

Episodio 1: Salud mental y bienestar del personal directivo

[Árabe](#) | [Chino](#) | [Español](#) | [Francés](#) | [Inglés](#) | [Ruso](#)

Episodio 2: Qué puede servir para prosperar

[Árabe](#) | [Chino](#) | [Español](#) | [Francés](#) | [Inglés](#) | [Ruso](#)

¿Qué puede hacer cada cual en su propia organización?

Organizar un evento propio

- Cada organización, entidad o equipo puede utilizar los recursos y las orientaciones disponibles para organizar un evento con motivo del Día Mundial de la Salud Mental 2022.
- Se pueden organizar eventos durante todo el mes de octubre de 2022.
- Sugerimos que los eventos sean en línea; no obstante, también podrían organizarse reuniones o actividades al aire libre o una conversación con el equipo de manera presencial.
- Conviene ponerse en contacto con **el Consejero o la Consejera del Personal** de la organización, a quien se ha dado la información necesaria para que pueda ayudar a organizar los eventos. Asimismo, la Sección de Gestión del Estrés por Incidente Crítico es una de las principales colaboradoras del Mes Mundial de la Salud Mental: se le pueden hacer llegar consultas a la dirección undsscismu@un.org para saber qué eventos está organizando.
- Las federaciones del personal también colaboran activamente en la celebración del Día Mundial de la Salud Mental y organizan eventos y actividades en todo el sistema.
- Consejos para el evento:
 - o Emplear técnicas de **narración**: para crear empatía y normalizar las conversaciones sobre temas que tal vez parezcan difíciles o tabú, se puede invitar a los ponentes a que hablen de su historia y sus experiencias personales.
 - o El **idioma** es importante: sin duda alguna, las conversaciones pueden mantenerse en idiomas que no sean el inglés.
 - o **Grabar los eventos** para quienes no puedan asistir en directo.
- A modo de **inspiración**, abajo figuran enlaces a los eventos que se han organizado en años anteriores:
 - o Videos de los eventos de 2020 [\[enlace\]](#)
 - o Videos de los eventos de 2021 [\[enlace\]](#)
 - o [Lista de reproducción completa de los eventos organizados por el equipo de la Estrategia de Salud Mental](#)

Difundir información

- Difundir los recursos sobre salud mental y bienestar, disponibles en diferentes idiomas.
- Difundir información sobre el Programa de Liderazgo y Aprendizaje y alentar al personal directivo de la organización a inscribirse en el programa de aprendizaje en línea.
- Enviar correos informativos sobre el Día o el Mes Mundial de la Salud Mental a todo el personal.
- Publicar artículos en la intranet sobre el Día o el Mes Mundial de la Salud Mental.
- Difundir semanalmente los folletos disponibles.
- Incluir carteles, infografías o firma de correo electrónico en las comunicaciones internas.
- Usar el fondo de MS Teams durante el mes de octubre y después.
- Aprovechar las redes sociales para crear conciencia y llegar a todo el personal.



Todo el material de comunicación está en nuestro [tablero de Trello](#).

Ideas de temas para tratar en mesa redonda

1. El estigma en el lugar de trabajo: acoger y apoyar a colegas que tengan problemas de salud mental

Conceptos clave y recursos:

- Cuando se trata de la salud mental, es posible que, por miedo al estigma y la discriminación, no busquemos el apoyo que tal vez necesitamos. Por estigma se entiende la **percepción** adversa que se tiene de una persona a causa de su salud mental, y por discriminación, el **trato** adverso que se da a esa persona por el mismo motivo.
- La salud mental influye directamente en nuestra manera de pensar, sentirnos y actuar; también afecta nuestra salud física. La cultura y el entorno de trabajo inciden en nuestro bienestar físico y mental general. Por lo tanto, es importante fomentar un entorno en el que se pueda conversar y que sea accesible para cualquier persona que busque ayuda por su salud mental.
- Entre los estigmas más comunes relacionados con la salud mental se cuentan los siguientes:
 - **Estigmas sociales:** Este tipo de estigma se percibe en los medios de comunicación, en las distintas culturas y en la sociedad, y consiste, por ejemplo, en ideas equivocadas por las que se tacha de “violentas”, “débiles” o “sin autocontrol” a las personas que tienen enfermedades mentales.
 - **Autoestigmas:** Si la sociedad nos dice que somos personas “violentas” o “sin valía”, vamos a terminar creyendo que es así. Eso puede afectar nuestra autoestima y nuestra capacidad de pedir ayuda.
 - **Estigmas estructurales:** Las políticas y las prácticas institucionales que creamos para tratar los problemas sociales son decisivas, ya que pueden inducir, reducir al mínimo o bloquear el estigma estructural. En lo que respecta a las enfermedades mentales, por estigma estructural se entienden las normas, políticas y prácticas de las instituciones que restringen los derechos y las oportunidades de las personas estigmatizadas.
- El estigma y la discriminación pueden empeorar la salud mental; pueden aislarnos y provocarnos desesperación, duda y reticencia a buscar apoyo. Para derribar el estigma y la discriminación en el ámbito de la salud mental, tenemos que [informarnos](#) nosotros e informar a los demás sobre la salud mental, adaptar la [forma en que hablamos del tema](#) para que sea reconfortante y, en general, [apoyar a los demás](#).
- Para reducir el estigma y la discriminación, tenemos que reforzar nuestros conocimientos, habilidades y comportamientos individuales en distintos aspectos:
 - [La forma en que hablamos del tema](#)
 - [La salud mental y la enfermedad mental](#)
 - [Buscar ayuda antes, para acceder al apoyo y los tratamientos psicosociales fundamentados de distintos tipos cuando sea necesario](#)
 - Escuchar abiertamente cuando un colega o una colega está atravesando un momento difícil y no sentir que tenemos que solucionarle los problemas

Videos de las mesas redondas sobre este tema:

- Acogida y apoyo al personal con problemas de salud mental, Día Mundial de la Salud Mental 2021 ([enlace](#))
- Apoyo y acogida al personal con problemas de salud mental, Día Mundial de la Salud Mental 2020 ([enlace](#))

2. Eventos organizados por los Consejeros o Consejeras del Personal

Conceptos clave y recursos:

- En 2020, la Sección de Gestión del Estrés por Incidente Crítico organizó una serie de eventos regionales sobre el tema “Cultivar la salud mental y el bienestar propios”. Las sesiones se llevaron a cabo en español, francés e inglés y en diferentes husos horarios. Las facilitaron Consejeros y Consejeras del Personal y estuvieron adaptadas a públicos específicos, además de que se dedicó mucho tiempo para preguntas y respuestas.
- La Oficina de la Consejera del Personal de la ONUG organizó webinarios para el Día Mundial de la Salud Mental 2021 en francés e inglés.
- Los eventos de este tipo son una buena oportunidad para conectarse con el personal a un nivel más profundo y tratar necesidades y preguntas específicas en función de los diferentes lugares de destino y regiones.

Videos de las mesas redondas sobre este tema:

Webinarios de la Sección de Gestión del Estrés por Incidente Crítico

- Cultivar la salud mental y el bienestar propios (francés) ([enlace](#))
- Cultivar la salud mental y el bienestar propios (inglés) ([enlace](#))
- Cultivar la salud mental y el bienestar propios (español) ([enlace](#))
- Cultivar la salud mental y el bienestar propios, región de Oriente Medio y Norte de África ([inglés](#)) ([enlace](#))
- Cultivar la salud mental y el bienestar propios, región de Asia y el Pacífico y África Oriental ([enlace](#))

Webinarios de la Oficina de la Consejera del Personal de la ONUG

- [Día Mundial de la Salud Mental: Well-being in an Evolving World, 8 de octubre de 2021 \(YouTube\)](#)
- [La santé mentale dans un monde en évolution \(YouTube\)](#)
- Otros webinarios, página web de la Oficina de la Consejera del Personal de la ONUG: [videos de la Oficina de la Consejera del Personal | iSeek](#)

3. El papel del personal directivo: Programa de Liderazgo y Aprendizaje en Salud Mental y Bienestar en el Lugar de Trabajo

Conceptos clave y recursos:

- Las personas que ocupan puestos directivos y de liderazgo son fundamentales para garantizar que el sistema de las Naciones Unidas apoye la buena salud mental. Por ejemplo, ayudan a crear un entorno de trabajo positivo y dar apoyo al personal que tiene problemas de salud mental.
- El Programa de Liderazgo y Aprendizaje es un elemento clave para implementar la [Estrategia del Sistema de las Naciones Unidas sobre Salud Mental y Bienestar](#).
- El programa en línea de Liderazgo y Aprendizaje es un recurso didáctico que tiene por objetivo desarrollar los conocimientos y las habilidades del personal directivo de las Naciones Unidas para favorecer la salud mental y el bienestar del personal y crear un lugar de trabajo saludable, respetuoso y productivo.
- Cada módulo dura entre 2 y 3 horas y el programa se hace al propio ritmo, con lo que se pueden hacer pausas. Al terminar todos los módulos, se genera un certificado. El programa consta de 4 temas relacionados con la salud mental y el bienestar y está estructurado en 4 módulos:
 - o Módulo 1: Salud mental y bienestar en el lugar de trabajo
 - o Módulo 2: Bienestar personal y prosperidad como directivo
 - o Módulo 3: Apoyar a un colega con mala salud mental
 - o Módulo 4: Cómo abordar el estigma relacionado con los problemas de salud mental
- El Programa de Liderazgo y Aprendizaje en Salud Mental y Bienestar en el Lugar de Trabajo está alojado en la plataforma Blue Line de la UNSSC. Los nuevos usuarios de Blue Line pueden utilizar este [enlace](#), y los que ya tienen cuenta en Blue Line, filtrar los cursos por tema (marcando “salud mental y bienestar”) para encontrarlo.
- Todo el material de comunicación está en el [tablero de Trello sobre el Programa](#).
- El Programa de Liderazgo y Aprendizaje también consta de los siguientes recursos:

Folleto para el personal directivo

Folleto 1: ¿Por qué son importantes la salud mental y el bienestar?

[Árabe](#) | [Chino](#) | [Español](#) | [Francés](#) | [Inglés](#) | [Ruso](#)

Folleto 2: ¿Cómo mejorar la salud mental y el bienestar?

[Árabe](#) | [Chino](#) | [Español](#) | [Francés](#) | [Inglés](#) | [Ruso](#)

Folleto 3: Cómo prosperar como directivo y líder

[Árabe](#) | [Chino](#) | [Español](#) | [Francés](#) | [Inglés](#) | [Ruso](#)

Pódcast para el personal directivo

Episodio 1: *Salud mental y bienestar del personal directivo*

[Árabe](#) | [Chino](#) | [Español](#) | [Francés](#) | [Inglés](#) | [Ruso](#)

Episodio 2: *Qué puede servir para prosperar*

[Árabe](#) | [Chino](#) | [Español](#) | [Francés](#) | [Inglés](#) | [Ruso](#)

Videos de las mesas redondas sobre este tema:

- Video de la presentación de Liderazgo y Aprendizaje ([enlace](#))
- Mensaje del Secretario General de las Naciones Unidas: presentación del programa en línea de salud mental y bienestar en el lugar de trabajo ([enlace](#))
- Introducción al Programa de Liderazgo y Aprendizaje en Salud Mental y Bienestar en el Lugar de Trabajo, a cargo de Therese Fitzpatrick ([enlace](#))

4. Lectura de poesía**Conceptos clave y recursos:**

- En octubre de 2020, en el marco del Mes Mundial de la Salud Mental en las Naciones Unidas, el Equipo de Salud Mental y Bienestar convocó a colegas de todo el sistema a que presentaran poemas en cualquier idioma, forma y estilo y acerca de cualquier tema para ayudar a crear conciencia sobre la salud mental.
- Como resultado de esa iniciativa se publicó el libro electrónico [Sauti Poems of Healing](#), una colección de poemas procedentes de distintas partes del mundo que ayudan a crear conciencia sobre la salud mental.
- Dado el éxito de la primera edición, en 2021 se puso en marcha la segunda parte de la iniciativa, que se titula “Poesía para la salud mental, Parte 2”. Se han recibido unos 37 poemas de distintas partes del mundo —Kenya, los Estados Unidos de América, Turquía, Bangladesh, Italia, Suecia, Malí y la India, por nombrar algunas—, lo que confirma el entusiasmo que suscita el proyecto.
- Se trata de una oportunidad para promover el arte de la poesía, conectar con otras personas a través de este medio compartido, crear conciencia sobre la salud mental y celebrar el multilingüismo y nuestra diversidad cultural, así como el trabajo del personal de las Naciones Unidas.

Videos de las mesas redondas sobre este tema:

- [Presentación del libro, marzo de 2021](#)
- [Evento por el Día Internacional de la Poesía, marzo de 2022](#)
- [Poema “UN Blue Poetry Robe”](#)

Otras actividades sugeridas

- Organizar una sesión de cuentos para niños
- Difundir mensajes del personal directivo sobre el papel que cumple en la creación de un entorno que favorezca el bienestar y la salud mental
- Difundir consejos y recursos generales de la [página web de las Naciones Unidas](#) sobre el cuidado propio y la salud mental y el bienestar en el lugar de trabajo, por ejemplo, Headspace
- Organizar una charla virtual de café o un encuentro de citas rápidas (*speed dating*) para enterarse de cómo están otros colegas de ánimo
- Invitar a una sesión de intercambio de conocimientos sobre aficiones, por ejemplo, pintura o cocina
- Invitar a colegas a hablar de algo que tengan para agradecer o sentir orgullo o que les haga ilusión
- Invitar al equipo a ponerse en movimiento y tomar en conjunto una clase de baile, yoga o estiramiento, en línea o de manera presencial, a fin de crear conciencia de que es fundamental estar en movimiento para mejorar el estado de ánimo (consejo: también se puede seguir un tutorial en YouTube, por ejemplo, de Headspace)
- Invitar a colegas a pasar un día o un fin de semana sin conectarse a Internet y, la semana siguiente, poner en común cómo fue la experiencia
- Reunirse con colegas e investigar sobre los servicios y recursos de salud mental que hay en la región

Recursos de la OMS

- Enlace a las Orientaciones Mundiales de la OMS sobre Salud Mental en el Lugar de Trabajo (que se publicarán en septiembre de 2022; habrá novedades en [Trello](#)).
- [Campaña de la OMS por el Día Mundial de la Salud Mental](#)
- [Informe mundial sobre salud mental: transformar la salud mental para todos](#)
- [Salud mental en el lugar de trabajo](#)

Anexos

Anexo 1: Aspectos para tener en cuenta en la planificación de eventos y actividades

Planificar el Día Mundial de la Salud Mental

- ✓ Considerar las enseñanzas extraídas de los años anteriores
- ✓ Definir las fechas de los eventos, las actividades, las funciones y responsabilidades, las acciones y los plazos
- ✓ Mantener reuniones periódicas para asegurarse de que las funciones estén claras
- ✓ Hacer un seguimiento de los avances y detectar los posibles problemas
- ✓ Seleccionar a los ponentes y comunicarse con ellos con la suficiente antelación

Preparar los materiales de la campaña de comunicación

- ✓ Folleto de los eventos
- ✓ Publicaciones para las redes sociales en las que se anuncie el evento y se comuniquen ideas clave
- ✓ Correos electrónicos internos para enviar los anuncios y las invitaciones
- ✓ Anuncios en la intranet (10 a 7 días antes del evento)
- ✓ Artículos en la intranet (después del evento para comunicar los objetivos alcanzados y el resumen del evento) con fotos (si corresponde)
- ✓ Publicación para las redes sociales después del evento (si corresponde)

Preparar y probar la logística necesaria

- ✓ Seleccionar la plataforma (MS Teams, WebEx, Zoom) y definir los derechos de acceso. ¿Se trata de un evento exclusivo para la organización o se invitará a gente de fuera?
- ✓ Asegurarse de que los ponentes sepan manejar la plataforma y sus aspectos técnicos. Organizar una reunión previa con los ponentes para probar la plataforma
- ✓ Asignar las funciones y distribuir las tareas antes del evento y para el evento en sí
- ✓ Preparar un plan alternativo por si algo falla
- ✓ Probar las aplicaciones y herramientas que se van a utilizar durante el evento (Slido, Mentimeter, etc.)
- ✓ Asegurarse de que el evento quede grabado

Anexo 2: Modelo de nota conceptual para un evento en línea

Sinopsis:

[Añadir la información que corresponda]

Objetivos:

- I. [Añadir la información que corresponda]
- II. [Añadir la información que corresponda]

Temas que se tratarán:

- I. [Añadir la información que corresponda]
- II. [Añadir la información que corresponda]

Detalles y logística del evento:

Nombre:

Organizadores/anfitriones:

Plataforma:

Público destinatario:

Ponentes:

Facilitador/facilitadora:

Fecha y hora propuestas:

Grabación del evento: sí/no

Desarrollo del evento (ejemplo):

8:55 – 9:01	Diapositiva inicial
9:01 – 9:15	Palabras preliminares a cargo de xxx
9:15 – 9:30	Presentación a cargo de xxx
9:30 – 9:55	Segmento de preguntas y respuestas
9:55 – 10:00	Palabras finales a cargo de xxx
10:00 – FIN	Diapositiva final

Incluir el folleto del evento (hay ejemplos en el [tablero de Trello](#))